

# WEGENS SUCCES HERHAALD<sup>1</sup>

## **CURSUS 'OMGAAN MET ZINGEVINGSVRAGEN'**

*Dit voorjaar start het netwerk palliatieve zorg OZL wederom met een cursus 'omgaan met zingevingsvragen'. De cursus is bedoeld voor zorgverleners in de regio OZL, werkzaam bij de instellingen die lid zijn van het netwerk. Het doel van deze cursus is het bewust worden en verder ontwikkelen van vaardigheden op het gebied van spirituele zorg, in het bijzonder in het herkennen en omgaan met zingevingsvragen bij cliënten en hun naasten in de laatste levensfase.*

### **Opzet cursus**

De cursus bestaat uit 3 bijeenkomsten van ca. 3 uur, over de volgende onderwerpen:

#### **1. Wat is zingeving**

Theorie (Mentos-model):

- herkennen van zingevingsvragen in eigen leven
- ervaringen uit eigen praktijk
- inventariseren van problemen in het omgaan met zingevingsvragen

#### **2. Hoe omgaan met zingevingsvragen bij cliënten en naasten**

Theorie:

- Presentiemodel (A. Baart)
- 4 lagen model (E. Weiher) en/of model Leget
- Richtlijn spirituele zorg

O.b.v. casuïstiek van de deelnemers zelf; **reflectie** met deze modellen, waarbij aandacht is voor:

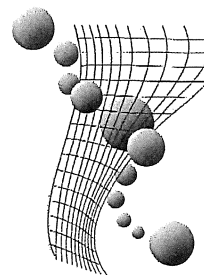
- grenzen aan de eigen deskundigheid
- het borgen van continuïteit (wat draag je over, wat noteer je niet)
- zorg voor de zorgverleners; wat doe je met het geraakt worden.

#### **3. Oefenen: omgaan met zingevingsvragen**

Met behulp van een trainingsacteur, er wordt gewerkt met de ingebrachte casussen.

---

<sup>1</sup> De cursus in het najaar van 2011 werd door de deelnemers gemiddeld met een 8- gewaardeerd.



## **Data**

De data waarop de cursusmiddagen plaatsvinden zijn:

***16 mei 2012 – 30 mei 2012 – 13 juni 2012***

De cursus vindt plaats van ca. 13.30 – 16.30 uur op een centrale plek in de regio Parkstad.

## **Cursusleiding**

De cursus wordt gegeven door Manon Bommer en/of Aloys de Haan, geestelijk verzorgers bij Cicero Zorggroep. Zij hebben tevens de cursus ontwikkeld.

## **Kosten**

De cursus kost € 122,50 per deelnemer. Er kunnen max. 12 personen deelnemen aan de cursus.

## **Opgeven**

Men kan zich opgeven voor deze cursus door een e-mail te sturen aan de coördinator van het netwerk: [info@palliatievezorg-ozl.nl](mailto:info@palliatievezorg-ozl.nl)

**Doe het snel want: VOL = VOL**